



善通寺まちゼミカレンダー 11月11日(月)~11月27日(水) ● 学ぶ ● つくる ● 健康 ● 食べる ※各講座を色分けで分類しています。

月	火	水	木	金	土	日
11 10 ビューティーサロン佐藤 ＜自分で着物を着られるように＞ 10:30~12:00	12 1 モリエ米店 ＜手軽に作れる靴調味料・食品＞ 14:00~15:00 10 ビューティーサロン佐藤 ＜自分で着物を着られるように＞ 10:30~12:00	13 5 ほりかわ美容室 ＜ナチュラルメイク＞ 13:30~15:30 6 炭火焼肉 樹里庵 ＜美味しいお肉の切り方&焼き方＞ 14:30~16:00 9 (株)育英システム ＜かわいい小物入れ制作＞ 10:30~12:00 10 ビューティーサロン佐藤 ＜自分で着物を着られるように＞ 10:30~12:00	14 6 炭火焼肉 樹里庵 ＜美味しいお肉の切り方&焼き方＞ 14:30~16:00	15	16 8 石井ボディバランス ＜プロ直伝カントン肩こり解消法＞ ①13:00~ ②16:00~	17 3 北條生花店 ＜クリスマスアレンジ制作＞ 14:00~15:00
18	19	20 1 モリエ米店 ＜手軽に作れる靴調味料・食品＞ 10:30~11:30 2 ルペイザン ＜食育(菜食とのつながり)＞ 14:00~15:00 8 石井ボディバランス ＜プロ直伝カントン肩こり解消法＞ ①14:00~ ②18:00~	21 5 ほりかわ美容室 ＜ナチュラルメイク＞ 13:30~15:30	22 4 (株)アドネット ＜ホームページの相談会＞ 18:30~19:30	23 7 (有)白井酒店 ＜日本酒 飲み比べ＞ 18:00~19:30	24 3 北條生花店 ＜クリスマスアレンジ制作＞ 14:00~15:00
25	26	27 9 (株)育英システム ＜かわいい小物入れ制作＞ 10:30~12:00				

まちゼミ 善通寺まちゼミ

第7回

参加して得する街のゼミナール!

＜専門的なプロの知識が無料で受けられる講座＞

開催期間 **2024年11月11日(月)~11月27日(水)**

受付開始 > **10月18日(金)~**

受講料 無料!!
一部材料費がかかる講座がございます。

受講者募集中!

全10講座 完全予約制

まちゼミの受講方法 (お店からの販売は一切ありません。安心してご参加ください。)

1. 講座を選ぶ
2. お申し込みは各店へ直接電話
3. 当日は時間通りにお店へ

まちゼミとは?

「まちゼミ」とは善通寺市内の商店街の店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。

お店の特徴を知っていただくと共に、お店とお客様のコミュニケーションの場から、信頼関係を築くことを目的としています。

(材料費等がかかる場合があります。)

- ご注意ください!!**
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
 - お申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
 - 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
 - お申込み時に持ち物や教材費等をご確認ください。
 - 会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。
 - 内容によって材料費等がかかるものもあります。当日に各店で支払ってください。
 - お申込み後のキャンセルは、材料費等を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ・ご相談は… **善通寺商工会議所** TEL0877-62-1124 FAX0877-62-8941





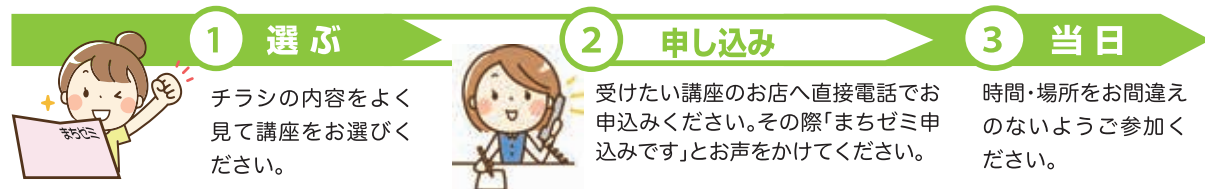
全 10 講座

学ぶ つくる 健康 食べる


- 1 モリエ米店
- 5 ほりかわ美容室
- 9 (株)育英システム
- 2 ル ペイザン
- 6 炭火烧肉 樹里庵
- 10 ビューティーサロン佐藤
- 3 北條生花店
- 7 (有)白井酒店
- 4 (株)アドネット
- 8 石井ボディバランス

受けたい講座のお店へ直接電話で「まちゼミ申込みです」とお申込みください。 ※各店の受付時間内にお申込みください。

お申込みの 手順



1 手軽に作れる糖調味料・食品 / 1日味噌・甘酒・塩糰子・醤油糰子



開催日時
11月12日(火) 14:00~15:00
11月20日(水) 10:30~11:30

講師 森江 一彰
<申し込み受付時間> 9:00~18:00

一晩で作れる手作り味噌。炊飯器に残ったご飯をそのまま甘酒・甘糰子に。発酵調味料の基本:塩糰子、醤油糰子。レシピを説明しながら試食しましょう。

定員 1講座 4名 **材料費・教材費** 無料
モリエ米店 ☎0877-62-0468
善通寺市上吉田町3-2-20 定休日:日・祝祭日

2 食育(菜食とのつながり)




開催日時
11月20日(水) 14:00~15:00

講師 小瀧 裕己
<申し込み受付時間> 9:00~14:00

食育を通じて野菜中心の生活にしてみませんか?

定員 1講座 5名 **材料費・教材費** 1,000円
精進フレンチ ル ペイザン ☎0877-63-5570
善通寺市金蔵寺1114-1 定休日:月曜日

3 クリスマスアレンジ制作



開催日時
11月17日(日) 14:00~15:00
11月24日(日) 14:00~15:00

講師 北條 扶美子
<申し込み受付時間> 9:00~18:00

みんなで楽しくクリスマスアレンジしませんか? 制作に使うハサミは店で用意いたします。気軽に参加してください。

定員 1講座 4名 **材料費・教材費** 800円
北條生花店 ☎090-4504-8543
善通寺市上吉田町1-5-8 定休日:不定休

4 ホームページの相談会



開催日時
11月22日(金) 18:30~19:30

講師 浜田 真吾
<申し込み受付時間> 10:00~19:00

あなたのホームページをより良いアドバイスをいたします。また、WEB(システム)のことなら何でもご相談ください。できる限りにお答えいたします。

定員 1講座 5名 **材料費・教材費** 無料
(株)アドネット ☎0877-63-1933
善通寺市上吉田町8-5-19 定休日:土・日・祝祭日

5 ナチュラルメイクでお顔の形を変えてみませんか?



開催日時
11月13日(水) 13:30~15:30
11月21日(木) 13:30~15:30

講師 脇 千鶴子
<申し込み受付時間> 10:00~15:00

若く・美しくなるために。例えば、大きなほっぺを小さく見せるとか。

定員 1講座 3名 **持ち物** ご自分のメイク道具
対象 女性 **材料費・教材費** 無料

ほりかわ美容室 ☎0877-62-0644
善通寺市善通寺町5-1-25 定休日:月・第1、第3日曜日

6 美味しいお肉の切り方&焼き方体験!



開催日時
11月13日(水) 14:30~16:00
11月14日(木) 14:30~16:00

講師 松本 光平
<申し込み受付時間> 11:00~20:00

お肉の美味しい切り方や焼き方を教えます。みんなで楽しく学び試食をしましょう。

定員 1講座 5名 **持ち物** エプロン
材料費・教材費 1,500円(材料費)

炭火烧肉 樹里庵 ☎0877-62-2229
善通寺市善通寺町2-5-18 定休日:不定休

7 日本酒 飲み比べ



開催日時
11月23日(土) 18:00~19:30

講師 白井 浩
<申し込み受付時間> 9:00~19:30
※試飲がありますのでお車でのお越しはご遠慮ください。

地酒を造っている杜氏さんにこの冬、オススメのお酒を聞いてきました。

定員 1講座 5名以上 **対象** 20歳以上
材料費・教材費 2,000円(地酒を数種類用意します)

(有)白井酒店 ☎090-3460-5246
善通寺市善通寺町1-8-1 定休日:日曜日

8 お金も時間もかからない! プロ直伝カントン肩こり解消法



開催日時 (1講座:90分)
11月16日(土)①13:00~②16:00~
11月20日(水)①14:00~②18:00~

講師 山地 美由紀
<申し込み受付時間> 10:00~20:00

身体が硬くても大丈夫!
「スキマ時間」で出来る効果バツグン簡単セルフケア!

定員 1講座 3名(動きやすい服装でお越しください。)
材料費・教材費 無料

石井ボディバランス ☎070-5351-8010
善通寺市稲木町610番地 定休日:不定休

9 ベトナム製 pp バンドでかわいい小物入れ制作



開催日時
11月13日(水) 10:30~12:00
11月27日(水) 10:30~12:00

講師 真鍋 久美
<申し込み受付時間> 金曜日 16:30~19:30
水曜日 10:30~18:00

ベトナムから輸入したカラフルな pp バンドでオリジナルのかわいい小物入れを作ってみます。誰でも簡単にできるので気軽にご参加ください。

定員 1講座 5名 **持ち物** はさみ、定規、洗濯ばさみ(10個)
対象 小学4年以上の方 **材料費・教材費** 300円

(株)育英システム ☎0877-85-3388
善通寺市上吉田町3-9-21 定休日:日曜日

10 自分で着物を着られるように



開催日時
11月11日(月) 10:30~12:00
11月12日(火) 10:30~12:00
11月13日(水) 10:30~12:00

講師 佐藤 信子
<申し込み受付時間> 9:00~14:00

着物のたたみ方の基本や自分で着物を着られる・帯が結べるようにレッスンします。

定員 1講座 2名 **持ち物** 着物(ある人は持参・ない人は用意します)
対象 女性のみ **材料費・教材費** 無料

ビューティーサロン佐藤 ☎0877-62-0447
善通寺市上吉田町1-6-1 定休日:毎週月・第1、3日曜日